

SUFRIMIENTO Y LAMENTO
PASTOR CHARLIE ARELLANO
14 DE ABRIL, 2024

1. EN ESTA VIDA SUFRIREMOS. ¡ES BÍBLICO!

- **Santiago 1:2** *Cuando tengan que enfrentar cualquier tipo de problemas...*
- **Juan 16:33** *Aquí en el mundo tendrán muchas pruebas y tristezas...*
- **1 Pedro 4:12** *Queridos amigos, no se sorprendan de las pruebas de fuego por las que están atravesando, como si algo extraño les sucediera.*

A veces, el dolor y el sufrimiento pueden parecer que nunca terminarán.
Anímense, lo hará, pero debemos resistir.

2. EL SUFRIMIENTO NO MUESTRA NINGUNA PARCIALIDAD.

El sufrimiento afectará a todos los que viven en este mundo. El sufrimiento no nos pregunta si estamos preparados para él, cuánto dinero tenemos en nuestras cuentas bancarias, no mide qué tan maduro o dedicado eres como creyente, simplemente sucede.

Tenemos un papel activo en la forma en que estos problemas nos afectarán, pero no necesariamente en el resultado de las circunstancias.

3. ¿CÓMO REACCIONAREMOS CUANDO EL SUFRIMIENTO SE NOS PRESENTE?

- a) Luchar contra Dios y huir del sufrimiento.
- b) **Quejarse (lamentarse).**
- c) Abrazar el sufrimiento.

Santiago 1:2 *...Considérenlo como un tiempo para alegrarse mucho.*

Juan 16:33 *...Pero anímense, porque yo he vencido al mundo.*

1 Pedro 4:13 *En cambio, alégrese mucho... que tengan la inmensa alegría.*

Lamentaciones 3

Versos 1-3 *Yo soy el que ha visto las aflicciones que provienen de la vara del enojo del SEÑOR. ² Me llevó a las tinieblas, y dejó fuera toda luz. ³ Volvió su mano contra mí una y otra vez, todo el día. **Versos 7-9** Me cercó con un muro, y no puedo escapar; me ató con pesadas cadenas. ⁸ Y a pesar de que lloro y grito, cerró sus oídos a mis oraciones. ⁹ Impidió mi paso con un muro de piedra; hizo mis caminos tortuosos. **Versos 13-20** ¹³ Disparó sus flechas a lo profundo de mi corazón. ¹⁴ Mi propio pueblo se ríe de mí; todo el día repiten sus canciones burlonas. ¹⁵ Él me llenó de amargura y me dio a beber una copa amarga de dolor. ¹⁶ Me hizo masticar piedras; me revolcó en el polvo. ¹⁷ Me*

arrebató la paz y ya no recuerdo qué es la prosperidad. ¹⁸ Yo exclamo: «¡Mi esplendor ha desaparecido! ¡Se perdió todo lo que yo esperaba del SEÑOR!». ¹⁹ Recordar mi sufrimiento y no tener hogar es tan amargo que no encuentro palabras. ²⁰ Siempre tengo presente este terrible tiempo mientras me lamento por mi pérdida.

4. ¿CÓMO PODEMOS PERSEVERAR FIELMENTE DURANTE NUESTROS MOMENTOS DE SUFRIMIENTO?

Jeremías 3:22-26 ²² *¡El fiel amor del SEÑOR nunca se acaba! Sus misericordias jamás terminan. ²³ Grande es su fidelidad; sus misericordias son nuevas cada mañana. ²⁴ Me digo: «El SEÑOR es mi herencia, por lo tanto, ¡esperaré en Él!». ²⁵ El SEÑOR es bueno con los que dependen de él, con aquellos que lo buscan. ²⁶ Por eso es bueno esperar en silencio la salvación que proviene del SEÑOR.*

Jeremías recuerda que durante el sufrimiento estas cosas no cambian:

- Dios es fiel.
- Nuestro Dios es misericordioso.
- El Señor es bueno con los que dependen de Él.
- Nuestro Señor nos da alivio cuando lo buscamos en medio de nuestra desesperación.

5. HAY ESPERANZA EN EL SUFRIMIENTO.

Romanos 5:3-6 ³ *También nos alegramos al enfrentar pruebas y dificultades porque sabemos que nos ayudan a desarrollar resistencia. ⁴ Y la resistencia desarrolla firmeza de carácter, y el carácter fortalece nuestra esperanza segura de salvación. ⁵ Y esa esperanza no acabará en desilusión. Pues sabemos con cuánta ternura nos ama Dios, porque nos ha dado el Espíritu Santo para llenar nuestro corazón con su amor. ⁶ Cuando éramos totalmente incapaces de salvarnos, Cristo vino en el momento preciso y murió por nosotros, pecadores.*

"Puede que no siempre entendamos lo que Él está haciendo, pero sabemos que Él está haciendo lo que es mejor para nosotros. No vivimos de explicaciones, sino de promesas". ~Warren Wiersbe

Jeremías 29:11-14 ¹¹ *Pues yo sé los planes que tengo para ustedes—dice el SEÑOR—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza. ¹² En esos días, cuando oren, los escucharé. ¹³ Si me buscan de todo corazón, podrán encontrarme. ¹⁴ Sí, me encontrarán—dice el SEÑOR—. Pondré fin a su cautiverio y restableceré su bienestar. Los reuniré de las naciones adonde los envié y los llevaré a casa, de regreso a su propia tierra".*

La verdadera recompensa por nuestro sufrimiento es lo que Dios hace en y a través de nosotros. Hay una intimidad con Dios que sucede en medio de nuestro sufrimiento que solo el sufrimiento puede producir. Estabiliza nuestros pies en tierra firme y no en arena que se hunde, y nuestras almas son tocadas por el Creador mismo, que está presente con nosotros en nuestro sufrimiento.